



En corps, en voix est une association créée en 2008 qui a pour but de développer et promouvoir le travail vocal et corporel.

EN CORPS EN VOIX

Elle veut donner la possibilité à toute personne ou groupe de personnes d'améliorer, d'explorer, d'affirmer son potentiel vocal et corporel.



EN CORPS EN VOIX

**La voix et le corps
sont les instruments
privilégiés
de notre âme.**



EN CORPS EN VOIX

PROPOSE

**Préparation vocale
à l'accouchement**

**Séances
corps et voix**

animée par
Florence Gaud-Mouret

encorpsenvoix@orange.fr

04.75.32.19.37

Association loi 1901 - N°0073007469
siret 51990596200014

EN CORPS EN VOIX



Florence Gaud-Mouret

Depuis seize ans je reçois l'enseignement de professeurs du Roy Hart Théâtre (Akhmatova Samuels, Noah Pikes, Margaret Pikes, Jonathan Hart notamment). J'évolue dans cette pratique qui m'enrichit jour après jour.

J'entretiens cette passion du chant parallèlement à mon métier d'enseignante. Le travail de la voix et du corps est pour moi un moyen de me sentir pleinement au monde, artistiquement et humainement, de vivre toutes les saisons de ma vie de femme avec joie et intensité. J'anime des stages de groupes depuis 2008 en week-end (plaquettes à la demande).

La maternité m'a ouverte au monde. Il y a 22 ans de cela, au fil de mes quatre grossesses et accouchements, j'ai pu, avec le chant, prendre conscience de l'importance de la voix dans l'acte essentiel de donner la vie. Le chant donne la force physique et spirituelle nécessaires à l'enfantement.

Qu'est-ce que se préparer vocalement à l'accouchement

Faire résonner sa voix comme chemin de naissance, pour soi et son bébé. Explorer sa féminité.

Etre en relation avec son bébé, l'accompagner, le guider, vivre épanouie sa grossesse et s'adapter au changement de son corps, le visiter tout en voix.

Favoriser la souplesse des tissus, gagner en ouverture et en confiance.

Séances ouvertes au compagnon de vie, futur père : savoir trouver sa place et vivre pleinement l'expérience de la grossesse de la femme et de l'accouchement.

Formule :

- Séance d'une durée de 1h30 à 2h00 : 50 euros
- A domicile suivant disponibilité de chacun
- 8 euros d'adhésion à l'association :

EN CORPS EN VOIX
encorpsenvoix@orange.fr
04.75.32.19.37

Bulletin d'inscription



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Mail :

L'inscription peut se faire à une seule ou plusieurs séances. Il n'y a pas de progression « thématique », je m'adapte aux besoins des personnes. Prévoir couvertures, oreillers, tapis de sol, tenue souple.

Envoyez votre bulletin d'inscription accompagné de 20 euros d'arrhes à :

EN CORPS EN VOIX
329 chemin de la Plaine
cixex 65
07100 ROIFFIEUX