



# EN CORPS EN VOIX

**Stage résidentiel 2015  
les 13 et 14 juin**

*avec les outils du Body-Mind Centering®*

**Les  
matières premières  
de notre créativité**

**Florence Mouret - Delphine Gaud**

**encorpsenvoix@orange.fr  
04.75.32.19.37**

Association loi 1901 - N°0073007469  
siret 51990596200014



**Delphine Gaud** est danseuse, chorégraphe et praticienne de Body-Mind Centering®. Elle produit ses pièces et enseigne en France et à l'étranger. Le travail de composition chorégraphique dans l'espace intérieur et extérieur, l'improvisation, la relation au touché sont des éléments fondateurs de son travail physique. La littérature et la poésie, les arts graphiques et plastiques, les sciences nourrissent autant son travail artistique que pédagogique entre lesquels Delphine ne conçoit ni frontière, ni hiérarchie. Ses échanges, dans différents champs liés au corps, (danse, théâtre, musique, éducation) l'ont conduite à enseigner à des publics très divers. Au siège de sa compagnie La Trisande, le studio Les Ailes de Bernard, à St Julien-Molin-Molette (42) propose régulièrement des activités reliées au domaine du corps, pour un public amateur et professionnel. [www.pagesperso-orange.fr/trisande](http://www.pagesperso-orange.fr/trisande) Body-Mind Centering® est propriété de B.B. Cohen et utilisé avec permission.

# EN CORPS EN VOIX



**Florence Mouret** évolue dans la pratique du Roy Hart Théâtre®, dont elle reçoit l'enseignement depuis seize ans. Professeur de lettres, elle nourrit un goût pour l'écriture, la chanson, la poésie. Elle invite à la création sous toutes ses formes, propose aux personnes d'exploiter ses ressources afin de déployer son être et son rayonnement. Elle pratique la préparation vocale à l'accouchement. Elle chante dans le duo « à petits pas ».

## Les matières premières de notre créativité

**Cette pratique** s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir ou approfondir le travail vocal et corporel. Florence et Delphine enseigneront dans un esprit de partage des deux disciplines que sont le mouvement et l'expression vocale. L'idée étant de plonger dans le flux créatif et d'affiner notre capacité à extérioriser nos mondes intérieurs et imaginaires.

Leur approche ne se situe pas au prime abord au niveau de la « technique » vocale ou corporelle proprement dite. Elles proposent plutôt de se donner le temps d'être à l'écoute, d'apprendre par le support du corps, d'accueillir la simplicité, de nettoyer nos habitudes, de redonner sa place au jeu, de favoriser cet état créatif sans jugement de valeur, de faire confiance en ce qui est déjà là, en nous et céder la place à l'expression, apprivoiser le regard extérieur, donner à voir, recevoir.

**Contenu** Pratique corporelle et vocale en alternance, échauffements, exercices favorisant à la fois la connaissance du corps et son expression par des explorations et de courtes mises en situations, découverte des palettes d'expression, jeux d'improvisation.

Exploration de la zone du bassin grand bassin petit bassin et permettre à chacun d'habiter cette zone corporelle source de voix et de la faire résonner.

Découverte des archétypes vocaux et corporels, comme autant de caractères et de couleurs possibles prêts à nous donner du support dans la relation et dans le jeu.

Approfondissement, mise en situation en lien avec le regard extérieur, compositions personnelles et en groupes.



**Samedi 13 juin 10h-13h / 15h-18h30**

**Dimanche 14 juin 9h30-12h / 14h-17h**

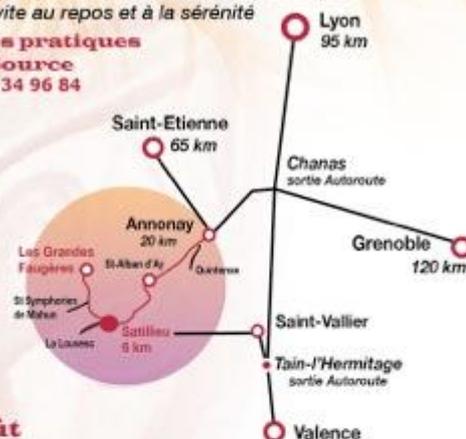
**Lieu : La Source - Les Grandes Faunières**

**La Croix du Serre - 07290 Satillieu**

**au cœur de la nature, dans un cadre unique qui invite au repos et à la sérénité**

### Infos pratiques

**La Source**  
04 75 34 96 84



### Coût

- Stage résidentiel de 2 jours 206 € 60 km  
(possibilité de paiement en 2 fois sur demande)  
+ 8 € adhésion à "En corps en voix"

### Inscription

Merci de joindre à votre envoi quelques mots en précisant la raison et les motivations de votre participation.

Inscrivez-vous par envoi de 100 € d'arrhes et coordonnées complètes à :

## EN CORPS EN VOIX

329 chemin de la plaine - 07100 Roiffieux  
encorpsenvoix@orange.fr / 04 75 32 19 37

**Avant le 24 mai...** Merci de respecter ce délai.

*En cas d'annulation une semaine avant le stage les arrhes ne sont pas remboursables.*

*Venez avec une tenue confortable, une couverture ou un plaid, des chaussons pour la salle, le repas du samedi midi.*

*Drap et taie d'oreiller non fournis.*

*Chambres collectives (5 ou 7 personnes).*

*Repas végétariens.*

